

**SINKRO**  
EXPERIENCE

OPEN

# I OPEN SINKRO EXPERIENCE

**ETXEBARRI**

**DISSABTE 5 DE MAIG 2018**  
POLIESPORTIU ETXEBARRI

**CAT. I**

ANYS  
2006 I ANTERIORS

**CAT. II**

ANYS  
2003, 2004, 2005

**CAT. III**

ANYS  
2002 I POSTERIORS

ORGANITZA



COL·LABORA



## PRESENTACIÓ

**Del 4 al 6 de maig** es celebrarà el **I Open SinKro Experience**. Aquest esdeveniment tindrà lloc a les instal·lacions esportives del Poliesportiu Etxebarri, seu del Sincro Urbarri, situades a només 15 minuts del centre de Bilbao.

L'Open, organitzat conjuntament pel **Club Natació Kallípolis** i **SINCRO CAMP** i en col·laboració amb el club amfitrió **Sincro Urbarri**, vol ser una competició referent per la natació artística de base del nostre país. Bet Fernández serà la directora de competició d'aquest esdeveniment.

L'objectiu del **I Open Sinkro Experience** és viure una competició diferent!. Els equips participants compartiran experiències tant competitives com lúdiques basades en els valors de l'esport i del fair play.

L'organització premiarà als primers classificats en cada categoria i també es lliuraran el **Premi del Públic** i el **Premi al Fair Play**. Volem posar en valor el respecte i el bon comportament entre el públic assistent, els jutges, l'organització, el personal tècnic i el grup d'esportistes.



## NORMATIVA

### 1. Categories

#### CAT. I

ANYS  
2006 I ANTERIORS

#### CAT. II

ANYS  
2003, 2004, 2005

#### CAT. III

ANYS  
2002 I POSTERIORS

### 2. Participació

- > Podran participar esportistes, sense distinció de gènere, sempre i quan no hagin participat durant la temporada 2017-2018 a cap campionat d'àmbit estatal.
- > No hi haurà limitació en quant al número d'equips inscrits per Club fins a un màxim total de 120 participants, degut a l'aforament de la piscina. Les places s'atorgaran per rigorós ordre d'inscripció.
- > En cas que un Club participant presenti més d'un equip, es farà constar als fulls d'inscripció amb un distintiu per cada un d'ells (per exemple "Kallípolis A"). També s'haurà de fer constar el DNI/Passaport, el nom i cognoms i l'any de naixement de cada esportista.
- > Cada participant només podrà participar en una categoria i equip.

### 3. Competició

La competició constarà de tres proves: figures, duets/trios i rutina combinada. Es celebrarà en una sola jornada, dividida en sessió de matí i de tarda.

#### 3.1. FIGURES

- > Es realitzarà una única sessió de figures tot i que es realitzarà una classificació separada per categories.
- > Totes les participants (les tres categories) realitzaran dues figures: Barracuda i Torre.
- > El jurat de figures estarà format per dos panels de tres jutges i la mitjana de les tres notes es multiplicarà pel coeficient de dificultat corresponent.
- > Pel càlcul de la puntuació de figures de les nedadores que competeixen en duets/trios es calcularà la mitjana de la suma de les dues/tres nedadores, i aquest valor serà la nota de figures.



### 3.2. RUTINES

#### **DUET / TRIO:**

- > Els duets/trios competiran en la mateixa modalitat i classificació única.
- > La durada màxima serà de 2 minuts amb 15 segons més (2'15") o menys (1'45") de marge.

#### **RUTINA COMBINADA:**

- > Participació: mínim de 6 i un màxim de 12 participants per equip.
- > La durada màxima de la rutina serà de 3 minuts amb 15 segons de més (3'15") o menys (2'45") de marge.
- > L'incompliment de la durada de les rutines suposarà una penalització de 2 punts a deduir de la puntuació total.



### 4. Jurat

#### **4.1. El jurat de rutines estarà format per 2 panells de 3 jutges.**

- > Panel d'execució (execució, sincronització i dificultat) 50%
- > Panel de impressió artística (coreografia, interpretació musical i presentació) 50%

#### **4.2. La puntuació final serà el 100% de la suma del panel d'execució i del panel d'impressió artística (un cop deduïdes les penalitzacions).**

## 5. Programa de competició:

### Divendres 4 Maig

Tarda: Entrenament amb música

### Dissabte 5 Maig

Matí: Figures

Tarda: Duets/Trios i Rutina Combinada

## INSCRIPCIÓ

### Termini d'inscripció:

La inscripció es tancarà quan s'arribi al límit màxim de participants (120 esportistes) o, en el seu defecte, el dia 16 d'abril.

### Per confirmar la inscripció és imprescindible:

- > Enviar el full d'inscripció emplenat.
- > Justificant de pagament de 100 euros al número de compte:

**ES21 0081-0142-71-0001383946**

Indicant el nom del Club inscrit. Aquesta quantitat es restarà de la quantitat total que es pagarà per la participació de les esportistes.

L'organització enviarà la confirmació al Club inscrit via e-mail.

## PREMIS I OBSEQUIS

- > **Es lliuraran premis als tres primers classificats en duet/trio de cada categoria**
- > **Es lliuraran premis als tres primers classificats en rutina combinada de cada categoria**
- > **Es lliurarà un premi a la primera classificada en cada categoria de figures**
  
- > Tots els participants al **I Open SinKro Experience** rebran un pack amb equipació **Turbo®** exclusiva del torneig i obsequis **SINCRO CAMP**.

Els guardons es lliuraran al finalitzar la sessió de la tarda, a la mateixa instal·lació esportiva.

A la nit, durant la festa de l'Open, es realitzarà el lliurament del **Premi del Públic** atorgat pel públic assistent i el **Premi Fair Play** atorgat pels equips participants a l'Open.

## INSTAL·LACIÓ



El **I Open SinKro Experience** es celebrarà a **Etxebarri**, municipi situat prop de Bilbao que disposa des de l'any 2005 d'unes noves instal·lacions al **Poliesportiu Municipal d'Etxebarri**.

Aquest centre esportiu està dotat d'una gran quantitat d'instal·lacions de primer nivell i s'hi celebren anualment proves de caràcter nacional en diverses disciplines esportives. La piscina de la competició té unes dimensions de 25 metres per 12,5 metres.





## ENTRENAMENT

Tots els equips participants a l'Open podran realitzar un entrenament previ a la competició durant la tarda del divendres 4 de maig a la mateixa instal·lació del Poliesportiu Extebarri.

## ALLOTJAMENT

Els equips participants en règim intern s'allotjaran al **BBK Bilbao Good Hostel**. Aquest modern alberg està situat a 5 minuts a peu de l'estació de metro de Bolueta i a 2 quilòmetres al sud del centre de la ciutat. Disposa de tres terrasses a l'aire lliure, connexió Wi-Fi gratuïta i cafeteria.

Els dormitoris del BBK Bilbao Good Hostel són lluminosos i compten amb lliteres amb taquilles individuals, làmpada i endoll. Els banys compartits disposen d'assecadors.

El BBK Bilbao Good Hostel disposa de dues sales d'oci equipades amb televisió, DVDs, llibres i jocs de taula.



## ACTIVITATS

Les participants del **I Open SinKro Experience** podran gaudir de dues activitats lúdiques:

- > **Festa final** del campionat el dissabte 5 de maig a la nit.
- > **Classe de surf** en una de les fantàstiques platges biscaïnes el diumenge 6 de maig al matí (inclòs al preu de les participants internes).



## TARIFES

### **PARTICIPANTS INTERNES: 210 €**

- > Participació Open
- > Allotjament en PC (entrada divendres tarda – sortida diumenge després de dinar).
- > Classe de surf + desplaçament a l'activitat
- > Pack equipació de regal
- > Assegurança d'accidents
- > Festa final campionat

### **ENTRENADORES INTERNES: 120 €**

- > No inclou: Classe de surf (opcional + 25 €)



# SINKRO

## EXPERIENCE

OPEN

# CONTACTE

Depenent del tipus de consulta, podeu contactar amb:

### COMPETICIÓ: CN KALLÍPOLIS



#### TELÈFON

93 280 24 92 (DL-DV, 10:00-16:00)



#### E-MAIL

[sinkroexperience@kallipolis.cat](mailto:sinkroexperience@kallipolis.cat)



#### WEB

[www.kallipolis.cat](http://www.kallipolis.cat)

### ALLOTJAMENT I ACTIVITATS: SINCRO CAMP



#### TELÈFON

93 229 65 57 (DL-DV, 9:00-19:00)



#### E-MAIL

[info@sincro-camp.com](mailto:info@sincro-camp.com)



#### WEB

[www.sincro-camp.com](http://www.sincro-camp.com)

ORGANIZA



COLABORA

